Отдых и оздоровление в горном Закарпатье (Изки). Йога и Аюрведа.

Ужгород, Україна

Приглашаем Вас отдохнуть и оздоровиться в живописном уголке Закарпатья, на Межгорщине в с.Изки (в 200 метрах от Єко-курорта Изки, www.izki.com.ua). Кристально чистая вода, чистый горный воздух и вечнозеленые леса создадут основу для релаксации. А профессиональные руки реабилитолога-массажиста, древние практики Аюрведы и Йоги, целительные силы трав и здоровое питание дополнят живительные ресурсы Природы.
У нас Вы найдете:
∞ Практику по системе Йога (асаны, пранаямына свежем воздухе и в живописных местах.
∞ Режим дня и питание согласно ведическим знанниям.
∞ Аюрведические очищающие и омолаживающие процедуры: сведана (паровая баня), снехана (промасливание), абъянга (аюрведический масляный массаж), удвартан (массаж тела пастой из лечебных трав), виречана (прием слабительных средств) и др.
∞ Реабилитация опорно-двигательного апаратта, коррекция позвоночника (мягкотканые мануальные воздействмя, ПИР, массаж, физиотерапия, мази...).
∞ Обучение разным видам массажа (йога-массажа, релакс, вакуум, аюрведического, оздоровительного...).
∞ Фиточаи (собирание и заготовка себе травяного чая)).
∞ Пользование услугами эко-курорта Изки.
Проживание:
На втором этаже гостинного дома размещен двухкомнатный полулюкс — гостиная (раскладной двуспальний диван, односпальная кровать, стол со стульями, холодильник, электрочайник, плита, посуда), спальня (двуспальная кровать, умывальник), санузел (туалет, умывальник, душевая кабина, фен), дополнительное место — раскладная французкая кушетка. В комнатах комфортно могут разместиться 5 (6) человек.
Отопление: автономное водяное.
Водоснабжение: холодная и горячая вода постоянно.
Стоимость проживания: Договорная. Декабрь - Февраль.-100 грн./чел., Март-Ноябрь – 70 грн./чел.

Price: **100 $**	Тип оголошення: Здам, дам в оренду	Торг: доречний
Гудзенко Олег	**0506740888**	**Луцк**