

Отдых и оздоровление в горном Закарпатье (Изки). Йога и Аюрведа.



Ужгород, Україна

Приглашаем Вас отдохнуть и оздоровиться в живописном уголке Закарпатья, на Межгорщине в с.Изки (в 200 метрах от Эко-курорта Изки, www.izki.com.ua). Кристально чистая вода, чистый горный воздух и вечнозеленые леса создадут основу для релаксации. А профессиональные руки реабилитолога-массажиста, древние практики Аюрведы и Йоги, целительные силы трав и здоровое питание дополняют живительные ресурсы Природы.

У нас Вы найдете:

- oo Практику по системе Йога (асаны, пранаямына свежем воздухе и в живописных местах.
- oo Режим дня и питание согласно ведическим знаниям.
- oo Аюрведические очищающие и омолаживающие процедуры: сведана (паровая баня), снехана (промасливание), абьянга (аюрведический масляный массаж), удвартан (массаж тела пастой из лечебных трав), виречана (прием слабительных средств) и др.
- oo Реабилитация опорно-двигательного аппарата, коррекция позвоночника (мягкотканые мануальные воздействия, ПИР, массаж, физиотерапия, мази...).
- oo Обучение разным видам массажа (йога-массажа, релакс, вакуум, аюрведического, оздоровительного...).
- oo Фиточаи (сборание и заготовка себе травяного чая)).
- oo Пользование услугами эко-курорта Изки.

Проживание:

На втором этаже гостинного дома размещен двухкомнатный полулюкс – гостиная (раскладной диван, односпальная кровать, стол со стульями, холодильник, электрочайник, плита, посуда), спальня (двуспальная кровать, умывальник), санузел (туалет, умывальник, душевая кабина, фен), дополнительное место – раскладная французская кушетка. В комнатах комфортно могут разместиться 5 (б) человек.

Отопление: автономное водяное.

Водоснабжение: холодная и горячая вода постоянно.

Стоимость проживания: Договорная. Декабрь - Февраль - 100 грн./чел., Март-Ноябрь – 70 грн./чел.

Price: **100 \$**

Тип оголошення:
Здам, дам в оренду

Торг: доречний

Гудзенко Олег

0506740888

Луцк